



Herbert Fröhlich
Silbermedaille
Ungarn 2007



Herbert Fröhlich

2012

Laufen (AK 70)

- 2. Platz bei den Europameisterschaften in Zittau über 10 km
- 3. Platz bei den Europameisterschaften in Zittau im Marathon
- 1. Platz bei den Bayerischen Meisterschaften in Mettenheim über 10 km
- 1. Platz Grossenseebach (Bayern-Cup) über 10 km
- 1. Platz bei 5 Lauf-Veranstaltungen in Italien über 10 km

2011

Laufen (AK 70)

14 Start's (8km bis 21km) zwischen Mai und September in Italien, dabei jedes mal auf dem Podest - davon 11x als Sieger.

1. Platz Marathon München in **3:08 Std. !!!!**

1. Platz Rom (Fiumicino) 10 km in **40,47 Min.!!!**

2010

Laufen (AK 65)

- 1. Platz München Marathon in 3:17 Std.
- 1. Platz Civita Castellana (Italien, 10km)
- 1. Platz Vejano (italien, 10km)
- 2. Platz Tolfa (Italien) 8,7km
- 1. Platz Orte (Italien) 13,7km
- 1. Platz Neunkirchen (10km)
- 1. Platz Bolsena (Italien) 10km
- 1. Platz Kersbach (12 km)

2009

Duathlon (AK 65)

3. Platz Deutsche Meisterschaft in Backnang [hier Klicken](#)

Laufen (AK 65)

- 3. Platz Deutsche Meisterschaften in Vaterstetten (10 km Bahn)
- 1. Platz Mettenheim (Bayerncup 10 Km)
- 1. Platz Neuhaus/Aisch (Bayerncup 10 Km)
- 2. Platz Kersbach/Forchheim (Bayerncup 10 Km)

1. + 2. Plätze bei 3 Laufveranstaltungen über 10 km in Italien

2008



Siegerpokale in Italien
(6x am Start und 6x Platz1)

Laufen (AK 65)

- 1. Platz Kersbach (12 km)
- 1. Platz Montalto (Italien) 11km
- 1. Platz Catera (Italien) 9km

2007

Triathlon (AK 65)

- 3. Platz Deutsche Meisterschaft "OD"
 - 2. Platz Deutsche Meisterschaft "OD"
- ([Mannschaft TM 60](#))

Duathlon (AK 65)

- 2. Platz Weltmeisterschaft (Győr / Ungarn)
- 2. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"

Marathon (AK 65)

- 1. Platz München ([Foto](#))

[Münchner HERO](#)

(= Finisher des Münchner Triathlon und
Münchner Marathon in einem Jahr)
in Silber

Halbmarathon (AK 65)

- 1. Platz Bayerische Meisterschaft

2006

Duathlon (AK 65)

- 1. Platz Weltmeisterschaft "LD"
- 1. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"

Marathon (AK 65)

- 1. Platz Tirol-Marathon Innsbruck
 - 2. Platz Deutsche Meisterschaft
- ([Mannschaft AK 60](#))
- 4. Platz Deutsche Meisterschaft

2005

Duathlon (AK 60)

- 5. Platz Weltmeisterschaft "KD"

Triathlon (AK 60)

- 8. Platz Europameisterschaft "OD"

2004

Duathlon (AK 60)

- 1. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"
 - 3. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"
- (Mannschaft)
- 1. Platz Parma "KD"
 - 2. Platz Zofingen "LD"

2002

Duathlon (AK 60)

- 2. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"
 - 2. Platz Deutsche Meisterschaft "KD"
- (Mannschaft)
- 3. Platz Weltmeisterschaft "KD"

	<p>1. Platz Bayerische Meisterschaft "KD" <i>Marathon (AK 60)</i> 1. Platz Erlangen</p> <p>2001 <i>Marathon (AK 60)</i> 1. Platz Fränkischer Schweiz Forchheim</p>
--	---